

Büchervorschläge zum Älterwerden

Medizinisch/Pflege

- Ratgeber für die Pflege zu Hause, Malteser, Brit. Medic.Ass.,Verlag DK (dorleykindersley.de) € 14,95
- Training gegen Alzheimer, Prof.W.Oswald, Kreuz Verl. € 14, 95
- Demenz-Prävention aus der Tradition de Ayurveda, D. Vinod Verma, Nymphenburger Verlag
- Demenz, Hilfe für Erkrankte und ihre Angehörigen, Stiftung Warentest, € 19,90

Ratgeber

- Leben und Wohnen im Alter, Stiftung Warentest (2006)
- Wenn die Eltern alt werden, WISO-ZDF, Campus Verlag €19,99 mit Online-Update
- Älterwerden will gelernt sein, Hartmut u. Hildegard Radebold, Klett-Cotta
- Das Alter ist das einzige Mittel für ein langes Leben, eine positive Sicht auf die 2. Lebenshälfte- mit Kulturvergleich, Dr. Nossiat Peseschkian, Patmos-Verlag
- Die kleinen Dinge machen das Leben schön. Was wir von den Alten lernen können. Karl Pillemer, Piper € 9,99

Persönliche Berichte

- Altwerden ist nichts für Feiglinge, Joachim Fuchsberger, Gütersloher Verlagshaus
- Da geht noch was, mit 65 in die Kurve, Christine Westermann, Kiepenheuer u. Witsch
- Dont worry, beOldie, Endlich nichts mehr müssen müssen, Margit Schönberger, Knauer